

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019 – 2020 учебный год
Теоретико - методическое задание 10 – 11 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр Р13 -11-01

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	<u>Б</u>	В	Г
2	А	Б	<u>В</u>	Г
3	А	<u>Б</u>	<u>В</u>	Г
4	А	Б	<u>В</u>	Г
5	А	Б	<u>В</u>	Г
6	А	Б	<u>В</u>	Г
7	А	Б	В	<u>Г</u>
8	А	<u>Б</u>	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	<u>А</u>	Б	<u>В</u>	Г

11. _____
—

12. _____
—

13. внутреннюю зону
—

14. стелость
—

15. пять качеств входящих в состав
—

16. _____

17. Бег 2 км ; Грание ; стрельба ; подмазание ; Бег 2 по 10

18. _____

19. _____

- 1-3 2-1 3-2

20. _____

10,3

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019 – 2020 учебный год
Теоретико - методическое задание 10 – 11 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр 9243-10-02

№ вопроса	Варианты ответов			
1	A	B	B	Г
2	A	B	B	Г
3	A	B	B	Г
4	A	B	B	Г
5	A	B	B	Г
6	A	B	B	Г
7	A	B	B	Г
8	A	B	B	Г
9	A	B	B	Г
10	A	B	B	Г

11. _____

12. Федеральное антидопинговое агентство 3

13. 81

14. аммиак

15. состав пяти комплексов 2

16. бальники 1

17. _____

—

18. _____

—

19. 1-3 2-23-1 —

—

20. _____

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019 – 2020 учебный год
Теоретико - методическое задание 10 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр 943-10-01

№ вопроса	Варианты ответов			
1	A	<u>Б</u>	B	Г
2	A	Б	<u>В</u>	Г
3	A	<u>Б</u>	B	Г
4	A	Б	B	<u>Г</u>
5	A	Б	<u>В</u>	Г
6	A	Б	<u>В</u>	Г
7	A	Б	B	<u>Г</u>
8	A	<u>Б</u>	B	Г
9	<u>A</u>	Б	B	Г
10	<u>A</u>	Б	<u>В</u>	Г

11. _____

12. Всмирное антидемпинговое агентство 3

13. 5 2

14. Симметрия 1

15. союз пяти постоянных 2

16. Вашингтон 1

17. _____

—

18. _____

—

19. _____

—

20. _____

Школьный этап
всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2019-2020 учебный год

Теоретическая часть: 9 класс

258

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники, вам предлагаются 29 заданий, разработанных на основе общедоступной литературы «Физическая культура» и соответствующие требованиям знаний выпускников основной школы по данному предмету.

Вопросы предлагаются в закрытой, в открытой форме и вопрос с развёрнутой формой ответа. К каждому заданию в предложено 4 варианта ответов. Среди них как правильные, так и неправильные ответы, а так частично соответствует вопросов. Правильным может быть только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. В форме требуется завершить определение, вписав соответствующее слово в бланк ответа. Вопрос с развёрнутой оформляется в письменном виде, где вам необходимо наиболее полно показать свои знания по данному вопросу.

На тестирование отводится 45 минут.

Желаем удачи!

Вопросы в закрытой форме.

1. Женщины начали принимать участие в ...
 - а. Играх I Олимпиады (1896 г. Афины, Греция).
 - ☒ б. Играх II Олимпиады (1900 г. Париж, Франция).
 - в. Играх III (1904 г. Сент-Луис, США).
 - г. Играх IV Олимпиады (1908 г. Лондон, Великобритания).
2. Международная олимпийская академия находится в ...
 - а. Афинах.
 - б. Цюрихе.
 - ☒ в. Олимпии.
 - г. Париже.
3. Первая летняя Спартакиада народов СССР проводилась в ...
 - а. 1948 году.
 - б. 1952 году.
 - ☒ в. 1956 году.
 - г. 1960 году.
4. Динамика индивидуального развития человека обусловлена ...
 - ☒ а. влиянием эндогенных и экзогенных факторов.
 - б. наследственностью человека.
 - в. влиянием социальных и экологических факторов.
 - г. двигательной активностью человека.
5. Совокупность упражнений, приёмов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам дальнейшее совершенствование обозначается как ...
 - а. тренировка.
 - ☒ б. методика.
 - в. система занятий.
 - г. педагогическое воздействие.
6. Состояние расслабления, снятие напряжённости, достигаемое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...
 - а. ретардация.
 - б. рекреация.
 - в. реникарнация.
 - ☒ г. релаксация.
7. Скелетон является разновидностью ...
 - ☒ а. санного спорта.
 - б. зимнего спорта.

в. союз молодежи.

г. разновидности нетрадиционных видов единоборств.

9. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать ...

а. через рот и нос попеременно.

б. только через рот.

☒ в. через рот и нос одновременно.

г. только через нос.

10. Правила баскетбола при ничейном счёте в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью ...

а. 3 минуты.

☒ б. 5 минут.

в. 7 минут.

г. 10 минут.

11. Правила волейбола предусматривают, что команда в каждой партии имеет право максимум на ...

а. три замены.

б. пять замен.

☒ в. шесть замен.

г. количество замен не ограничивается.

12. Для нормальной деятельности центральной нервной системы, регуляции обмена углеводного и аминокислот, необход

а. витамин А.

☒ б. витамин В I.

в. витамин С.

г. витамин D.

13. Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружение в значительной мере обусловлены недостатком ... особенно ...

а. витамина А.

б. витамин В I.

☒ в. витамин С.

г. витамин D.

14. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравн

а. гимнастикой.

б. терренкурном.

в. соревнованием.

☒ г. видом спорта.

15. Изометрические (статистические) упражнения преимущественно применяются при совершенствовании ...

☒ а. собственно-силовых способностей.

б. скоростных способностей.

в. скоростно-силовых способностей.

г. общей выносливости.

16. Термин «Олимпиада» означает ...

а. соревнование на Олимпийских играх.

б. собрание спортсменов в одном городе.

в. високосный год.

☒ г. четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

17. В каком году состоялись первые юношеские олимпийские игры :

а. 2010 году.

б. 2008 году.

☒ в. 2000 году.

г. 1998 году.

19. а) физические упражнения.
б. закаливание.
в. соблюдение режима дня.
г. гигиенические факторы.

20. Нагрузка физических упражнений характеризуется...
а) величиной их воздействия на организм.
б. целью занятия.
в. самочувствием занимающихся.
г. временем и количеством повторений двигательных действий.

Вопросы в открытой форме.

21. Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей обозначается как...
Спорт
22. Человек, призванный следить за тем, чтобы соревнование проводилось в соответствии с правилами вида спорта и имел все полномочия, является... соревнования.
судья
23. Ценностями физической культуры человек овладевает в процессе...
24. Конечно целью шахматной игры является...
победителем. Победит когда черн и бел или не когда-нибудь не атаков флуг.
25. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и других видах спор как...
шаг
26. Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как...
балансирование
27. Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как...
мат, равновесие, прыжок, вил, шенель, утомление
28. Интенсивность физического упражнения, выполняемого без перерыва от 5 до 30 минут, по физиологическим критериям зоне... мощности работы.
базиса
29. В 2004 г. в Афинах Юрий Борзаковский стал олимпийским чемпионом Игр XVIII Олимпиады в...
38 лет

**Школьный этап
всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2019-2020 учебный год**

Теоретическая часть: 9 класс

Инструкция по выполнению заданий

185

Уважаемые участники, вам предлагаются 29 заданий, разработанных на основе общедоступной литературы «Физическая культура» и соответствующие требованиям знаний выпускников основной школы по данному предмету.

Вопросы предлагаются в закрытой, в открытой форме и вопрос с развёрнутой формой ответа. К каждому заданию в предложено 4 варианта ответов. Среди них как правильные, так и неправильные ответы, а так частично соответствует вопросов. Правильным может быть только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. В форме требуется завершить определение, вписав соответствующее слово в бланк ответа. Вопрос с развёрнутой оформляется в письменном виде, где вам необходимо наиболее полно показать свои знания по данному вопросу.

На тестирование отводится 45 минут.

Желаем удачи!

Вопросы в закрытой форме.

1. Женщины начали принимать участие в ...
 - а. Играх I Олимпиады (1896 г. Афины, Греция).
 - ☒ б. Играх II Олимпиады (1900 г. Париж, Франция).
 - в. Играх III (1904 г. Сент-Луис, США).
 - г. Играх IV Олимпиады (1908 г. Лондон, Великобритания).
2. Международная олимпийская академия находится в ...
 - а. Афинах.
 - б. Цюрихе.
 - ☒ в. Олимпии.
 - г. Париже.
3. Первая летняя Спартакиада народов СССР проводилась в ...
 - а. 1948 году.
 - б. 1952 году.
 - ☒ в. 1956 году.
 - г. 1960 году.
4. Динамика индивидуального развития человека обусловлена ...
 - ☒ а. влиянием эндогенных и экзогенных факторов.
 - б. наследственностью человека.
 - в. влиянием социальных и экологических факторов.
 - г. двигательной активностью человека.
5. Совокупность упражнений, приёмов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, дальнейшее совершенствование обозначается как ...
 - а. тренировка.
 - б. методика.
 - в. система занятий.
 - ☒ г. педагогическое воздействие.
6. Состояние расслабляться, снятие напряжённости, достигаемое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...
 - а. ретардация.
 - б. рекреация.
 - в. реинкарнация.
 - ☒ г. релаксация.
7. Скелетон является разновидностью ...
 - ☒ а. санного спорта.
 - б. зимнего водного спорта.

- в. союз молодежи.
- г. разновидности нетрадиционных видов единоборств.

9. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать ...

- а. через рот и нос попеременно.
- б. только через рот.
- в. через рот и нос одновременно.
- г. только через нос.

10. Правила баскетбола при ничейном счёте в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью

- а. 3 минуты.
- б. 5 минут.
- в. 7 минут.
- г. 10 минут.

11. Правила волейбола предусматривают, что команда в каждой партии имеет право максимум на ...

- а. три замены.
- б. пять замен.
- в. шесть замен.
- г. количество замен не ограничивается.

12. Для нормальной деятельности центральной нервной системы, регуляции обмена углеводов и аминокислот, необход

- а. витамин А.
- б. витамин В1.
- в. витамин С.
- г. витамин D.

13. Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружение в значительной мере обусловлены недостатком, особенно ...

- а. витамина А.
- б. витамин В1.
- в. витамин С.
- г. витамин D.

14. Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравн

- а. гимнастикой.
- б. терренкуром.
- г. видом спорта.

15. Изометрические (статистические) упражнения преимущественно применяются при совершенствовании ...

- а. собственно-силовых способностей.
- б. скоростных способностей.
- в. скоростно-силовых способностей.
- г. общей выносливости.

16. Термин «Олимпиада» означает ...

- а. соревнование на Олимпийских играх.
- б. собрание спортсменов в одном городе.
- в. високосный год.
- г. четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

17. В каком году состоялись первые юношеские олимпийские игры :

- а. 2010 году.
- б. 2008 году.
- г. 1998 году.

- а. физические упражнения.
б. закаливание.
в. соблюдение режима дня.
г. гигиенические факторы.

20. Нагрузка физических упражнений характеризуется...

- а. величиной их воздействия на организм.
б. целью занятия.
в. самочувствием занимающихся.

г. временем и количеством повторений двигательных действий.

Вопросы в открытой форме.

21. Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей обозначается как ...

спорт

22. Человек, призванный следить за тем, чтобы соревнования проводились в соответствии с правилами вида спорта и имел все полномочия, является ... соревнования.

судья

23. Ценностями физической культуры человек овладевает в процессе...

24. Конечно целью шахматной игры является ...

мат

25. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и других видах спорта как ...

шаг

26. Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как ...

биомехани-

27. Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как ...

равновесие

28. Интенсивность физического упражнения, выполняемого без перерыва от 5 до 30 минут, по физиологическим критериям ... мощности работы.

Байтсон

29. В 2004 г. в Афинах Юрий Борзаковский стал олимпийским чемпионом Игр XVIII Олимпиады в ...

943-8-03

225

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019-2020 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся 7-8 классов общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

Задания с выбором одного правильного ответа

Содержание ↑

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания с выбором одного правильного ответа.

Содержание ↑

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.;
- ☒ б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1905 г.

1

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- ☒ а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

—

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
- ☒ б) 1940г., 1944г.;
- в) 1936г., 1940г.;
- г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

1

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а) волейбол;
- б) теннис;
- ☒ в) футбол;
- г) баскетбол.

1

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования;
- ☒ б) физические упражнения;
- в) закаливание;
- г) соблюдение режима дня.

1

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая;
- б) производственная;
- в) базово-продолжительная;
- г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
- б) туристический поход;
- в) урок физической культуры;
- г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
- б) закаливание;
- в) подготовка;
- г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) опорный прыжок;
- г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;

1
в) бокс;

г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

а) двигательное умение;

б) двигательный навык;

в) техника физического упражнения;

г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

а) специализация;

б) квалификация;

в) классификация;

г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

а) параллельные;

б) перпендикулярные;

в) разновеликие;

г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...

а) техникой безопасности;

б) страховкой;

в) спортивной тактикой;

г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание (25)

Содержание ↑

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В каком городе находится штаб-квартира МОК? Лондон 2

Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадион, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось пентатлон —

В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? высота 2

Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется плавание 2

Площадка для тенниса называется корт 2

225

90-8-02
43

205

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019-2020 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся 7-8 классов общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

Задания с выбором одного правильного ответа

Содержание ↑

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания с выбором одного правильного ответа.

Содержание ↑

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

а) в 1881 г.;

☒ б) в 1896 г.;

в) в 1900 г.;

г) в 1905 г.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

а) Лозанна;

б) Париж;

☒ в) Афины;

г) Олимпия.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

а) 1936г., 1940г., 1944г.;

☒ б) 1940г., 1944г.;

в) 1936г., 1940г.;

г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

а) волейбол;

б) теннис;

☒ в) футбол;

г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

а) соревнования;

☒ б) физические упражнения;

в) закаливание;

г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- ☒ а) гигиеническая; 1
б) производственная;
в) базово-продолжающая;
г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
б) туристический поход; 1
☒ в) урок физической культуры;
г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
☒ б) закаливание; 1
в) подготовка;
г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту; 1
☒ в) опорный прыжок;
г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
б) переворот в сторону; 1
в) рондат;
☒ г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
б) греко-римская борьба;

в) бокс;

☒ г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

а) двигательное умение;

☒ б) двигательный навык;

в) техника физического упражнения;

г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

а) специализация;

☒ б) квалификация;

в) классификация;

г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

☒ а) параллельные;

б) перпендикулярные;

в) разновеликие;

г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...

а) техникой безопасности;

б) страховкой;

в) спортивной тактикой;

г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В каком городе находится штаб—квартира МОК?

Лозанна

2

Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадион, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось ориндерское пятиборье. —

В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжки с шестом 2

Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется плаванием. 2

Площадка для тенниса называется теннисный корт 2

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре 2019-2020 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся 7-8 классов общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

Задания с выбором одного правильного ответа

Содержание ↑

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Содержание ↑

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания с выбором одного правильного ответа.

Содержание ↑

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.;
- ☒ б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1905 г.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- ☒ а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
- ☒ б) 1940г., 1944г.;
- в) 1936г., 1940г.;
- г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а) волейбол;
- б) теннис;
- ☒ в) футбол;
- г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования;
- ☒ б) физические упражнения;
- в) закаливание;
- г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая;
б) производственная;
в) базово-продолжительная;
г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
б) туристический поход;
в) урок физической культуры;
г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
б) закаливание;
в) подготовка;
г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
б) прыжок в высоту;
в) опорный прыжок;
г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
б) переворот в сторону;
в) рондат;
г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
б) греко-римская борьба;

в) бокс;

☒ г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

а) двигательное умение;

☒ б) двигательный навык;

в) техника физического упражнения;

г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

а) специализация;

☒ б) квалификация;

в) классификация;

г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

☒ а) параллельные;

б) перпендикулярные;

в) разновеликие;

г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть

а) техникой безопасности;

☒ б) страховкой;

в) спортивной тактикой;

г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание 25

Содержание ↑

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В каком городе находится штаб—квартира МОК? Москва 2

Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадион, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось зачёт.

В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжки с шестом. 2

Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется плавание. 2

Площадка для тенниса называется теннисный корт. 2